

LUISTEREND OP WEG MET HET EVANGELIE  
# ACHTTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR A

# Allen aten en werden verzadigd

**Evangelie**  
Mt. 14, 13-21

“ In die tijd, toen Jezus van de dood van Johannes de Doper had gehoord, week Hij vandaar in een boot uitnaar een eenzame plaats om alleen te zijn. Maar toen de menigte dit hoorde, volgden zij Hem te voet vanuit hun steden. Toen Hij uitstapte, zag Hij een grote menigte, Hij werd door medelijden voor hen bewogenen Hij genas hun zieken. Toen het avond werd, kwamen zijn leerlingen naar Hem toe en zeiden: “Deze plaats is eenzaam en de dag is al voorbij. Stuur de menigte weg om in de dorpen voor zichzelf eten te gaan kopen.” Maar Jezus zei hun: “Ze hoeven niet weg te gaan; geeft gij hun te eten!” Maar zij zeiden Hem: “Wij hebben hier niets, behalve vijf broden en twee vissen!” Hij zei: “Brengt die hier bij Mij.” En Hij beval de menigte op het gras plaats te nemen. Hij nam de vijf broden en de twee vissen, sloeg de ogen ten hemel, sprak de zegen uit, brak de broden en gaf ze aan de leerlingen en de leerlingen gaven ze aan de menigte. Allen aten en werden verzadigd en aan overgebleven brokken haalden ze twaalf volle korven op. Het waren ongeveer vijfduizend mannen die gegeten hadden, afgezien van vrouwen en kinderen. ”

Jezus geeft in overvloed. Hij doet dat uit mededogen op een moment dat Hij zelf eigenlijk behoefte heeft om alleen te zijn. Hoe menselijk en herkenbaar is dat! Een interne strijd tussen eigen behoeften en die van anderen ervaren we allemaal wel eens. Soms is het heel goed om voor jezelf te kiezen maar soms niet.

Vraag van  
de week

**Hoe ga jij daarmee om in je dagelijks leven?  
Wat betekent het voorbeeld van Jezus voor jou in het zoeken naar  
evenwicht tussen je eigen wensen en verlangens en die van anderen?**



Luisterend op weg

Evangelie tekst @NRL 2025  
alle rechten voorbehouden



luisterendopweg.nl

## Het Gesprek in de Geest

Begin met een moment van stilte om onszelf de tijd te geven om over de vraag na te denken.

- 1. Eerste ronde van het Gesprek in de Geest:** Iedereen krijgt de kans om te spreken. Luister naar iedereen zonder te reageren. Aansluitend is er een moment van stilte.
- 2. Tweede ronde van het Gesprek in de Geest:** Luister opnieuw naar iedereen: wat heeft je geraakt of wat sprak je aan? Ook deze ronde wordt gevolgd door een moment van stilte.
- 3. Derde ronde van het Gesprek in de Geest:** Ten slotte reflecteren de deelnemers in de derde ronde op welke nieuwe inzichten er zijn ontstaan. Wat zijn de gemeenschappelijk thema's of resultaten van het gesprek?

## Hoe spreken en luisteren we met elkaar?

- **Luister naar de inbreng van alle anderen.** Probeer veel meer te luisteren dan te praten
- **Moedig iedereen aan om te spreken**
- **Wees je bewust van je eigen 'zendtijd'** - houd je bijdragen kort en bondig
- **Blijf nieuwsgierig** – wijs standpunten waar je het niet mee eens bent niet af, maar wees benieuwd waarom mensen zo denken
- **Bewaar vertrouwelijkheid.** De bijeenkomst moet een veilige plek zijn waar mensen hun mening kunnen uiten
- **Bewaak de duur van het gesprek**

