

LUISTEREND OP WEG MET HET EVANGELIE # VEERTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR A

Ik ben zachtmoedig en nederig van hart

Evangelie
Mt. 11, 25-30

“ In die tijd zei Jezus: “Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat Gij deze dingen verborgen hebt voor wijzen en verstandigen en hebt geopenbaard aan kinderen. Ja, Vader, want zo heeft het U behaagd. Alles is Mij in handen gegeven door mijn Vader. Niemand kent de Zoon tenzij de Vader, niemand kent de Vader tenzij de Zoon en degene aan wie de Zoon Hem openbaren. Komt tot Mij, allen die zwoegt en onder lasten gebukt gaat, en Ik zal u rust schenken. Neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.” ”

Vraag van
de week

Wanneer heb jij ervaren dat je geloof je rust gaf en wat maakte dat mogelijk?

Het Gesprek in de Geest

Begin met een moment van stilte om onszelf de tijd te geven om over de vraag na te denken.

- Eerste ronde van het Gesprek in de Geest:** Iedereen krijgt de kans om te spreken. Luister naar iedereen zonder te reageren. Aansluitend is er een moment van stilte.
- Tweede ronde van het Gesprek in de Geest:** Luister opnieuw naar iedereen: wat heeft je geraakt of wat sprak je aan? Ook deze ronde wordt gevolgd door een moment van stilte.
- Derde ronde van het Gesprek in de Geest:** Ten slotte reflecteren de deelnemers in de derde ronde op welke nieuwe inzichten er zijn ontstaan. Wat zijn de gemeenschappelijk thema's of resultaten van het gesprek?

Hoe spreken en luisteren we met elkaar?

- **Luister naar de inbreng van alle anderen.** Probeer veel meer te luisteren dan te praten
- **Moedig iedereen aan om te spreken**
- **Wees je bewust van je eigen 'zendtijd'** - houd je bijdragen kort en bondig
- **Blijf nieuwsgierig** – wijs standpunten waar je het niet mee eens bent niet af, maar wees benieuwd waarom mensen zo denken
- **Bewaar vertrouwelijkheid.** De bijeenkomst moet een veilige plek zijn waar mensen hun mening kunnen uiten
- **Bewaak de duur van het gesprek**



Evangelie tekst @NRL 2025
alle rechten voorbehouden



[luisterendopweg.nl](https://www.luisterendopweg.nl)