

## LUISTEREND OP WEG MET HET EVANGELIE # HOOGFEEST SACRAMENTS DAG JAAR A

# Mijn Vlees is waarlijk voedsel en mijn Bloed is waarlijk drank

### Evangelie Joh. 6, 51-58

“ In die tijd zei Jezus tot de menigte van de Joden: “Ik ben het levende Brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit Brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het Brood dat Ik zal geven, is mijn Vlees voor het leven van de wereld. “Toen twistten de Joden onderling en zeiden: “Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?” Jezus zei daarop tot hen: “Amen, amen, Ik zeg u: als gij het Vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn Bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn Vlees eet en mijn Bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn Vlees is waarlijk voedsel en mijn Bloed is waarlijk drank. Wie mijn Vlees eet en mijn Bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals de Vader die leeft, Mij gezonden heeft en Ik leef door de Vader, zo zal ook degene die Mij eet, leven door Mij. Dit is het Brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaderen, die gegeten hebben en gestorven zijn: wie dit Brood eet, zal leven in eeuwigheid.” ”

### Vraag van de week

#### Wat betekent ter communie gaan voor jou?

#### Het Gesprek in de Geest

Begin met een moment van stilte om onszelf de tijd te geven om over de vraag na te denken.

- Eerste ronde van het Gesprek in de Geest:** Iedereen krijgt de kans om te spreken. Luister naar iedereen zonder te reageren. Aansluitend is er een moment van stilte.
- Tweede ronde van het Gesprek in de Geest:** Luister opnieuw naar iedereen: wat heeft je geraakt of wat sprak je aan? Ook deze ronde wordt gevolgd door een moment van stilte.
- Derde ronde van het Gesprek in de Geest:** Ten slotte reflecteren de deelnemers in de derde ronde op welke nieuwe inzichten er zijn ontstaan. Wat zijn de gemeenschappelijk thema's of resultaten van het gesprek?

#### Hoe spreken en luisteren we met elkaar?

- **Luister naar de inbreng van alle anderen.** Probeer veel meer te luisteren dan te praten
- **Moedig iedereen aan om te spreken**
- **Wees je bewust van je eigen 'zendtijd'** - houd je bijdragen kort en bondig
- **Blijf nieuwsgierig** - wijs standpunten waar je het niet mee eens bent niet af, maar wees benieuwd waarom mensen zo denken
- **Bewaar vertrouwelijkheid.** De bijeenkomst moet een veilige plek zijn waar mensen hun mening kunnen uiten
- **Bewaak de duur van het gesprek**

