

voor jongerengroepen

Goed luisteren is best moeilijk

Vaak ben je al bezig met wat jij straks wilt zeggen, terwijl de ander nog praat. Het Gesprek in de Geest helpt om echt te luisteren, eerlijk te spreken en samen te ontdekken wat ertoe doet. Het is een mooie manier om met elkaar in gesprek te gaan over geloof, leven en wat er speelt in de groep.

Zo pak je het aan

- Kies een onderwerp dat past bij jullie groep.
Bijvoorbeeld iets over de parochie, jullie jongerengroep of een geloofsthema
- Denk aan vragen zoals:
 - Wat hoop je voor onze gemeenschap?
 - Waar maak je je zorgen over?
 - Wat raakte je in het evangelie van vandaag?
 - Wat betekent vriendschap met Jezus voor jou?
 - Wat geeft de eucharistie jou?
 - Wie is jouw naaste?
- Begin met een korte tekst of inleiding
- Geef iedereen de kans om iets op te schrijven
- Voer daarna het *Gesprek in de Geest*
- Sluit samen af met gebed

Het Gesprek in de Geest

Begin met een moment van stilte om onszelf de tijd te geven om over de vraag na te denken.

- 1. Eerste ronde van het Gesprek in de Geest:**
iedereen krijgt de kans om te spreken. Luister naar iedereen zonder te reageren. Aansluitend is er een moment van stilte.
- 2. Tweede ronde van het Gesprek in de Geest:**
Luister opnieuw naar iedereen: wat heeft je geraakt of wat sprak je aan? Ook deze ronde wordt gevolgd door een moment van stilte.
- 3. Derde ronde van het Gesprek in de Geest:**
Ten slotte reflecteren de deelnemers in de derde ronde op welke nieuwe inzichten er zijn ontstaan. Wat zijn de gemeenschappelijk thema's of resultaten van het gesprek?

Hoe spreken en luisteren we met elkaar?

- **Luister naar de inbreng van alle anderen.**
Probeer veel meer te luisteren dan te praten
- **Moedig iedereen aan om te spreken**
- **Wees je bewust van je eigen 'zendtijd'** - houd je bijdragen kort en bondig
- **Blijf nieuwsgierig** - wijs standpunten waar je het niet mee eens bent niet af, maar wees benieuwd waarom mensen zo denken
- **Bewaar vertrouwelijkheid.** De bijeenkomst moet een veilige plek zijn waar mensen hun mening kunnen uiten
- **Bewaak de duur van het gesprek**

