

Groeien in geloof door 'synodaal luisteren'



Hoe neem je parochies en geloofsgemeenschappen 'from scratch' mee in het synodale proces en in synodaliteit?

Synodaliteit leer je pas begrijpen door het te doen.

Natuurlijk, je kunt er eerst in verdiepen door bijvoorbeeld door het lezen van het boek '[Op weg naar een luisterende kerk](#)'. Maar synodaliteit komt pas echt tot leven in het synodale gesprek. In het synodale gesprek groeien we samen als kerk in ons geloof.

Maar waar begin je dan? Hoe oefen je dat 'synodale luisteren' waarover zo vaak gesproken wordt? In deze

handreiking geven we je een eenvoudige suggestie waarmee je in je eigen parochie of geloofsgemeenschap mee aan de gang kunt gaan. Het gespreksmodel lijkt erg op dat van de grote synodevergadering in Rome. Voor de gespreksvragen kan gebruik gemaakt worden van de vragen vanuit het bisdom of de [toolbox](#), of uit het '[Synthese-document](#)' maar ook de vragen van '[Open kaart over de kerk](#)' kunnen behulpzaam zijn.

Vooraf

- Zet stoelen voor de deelnemers in een kring zonder tafels.
- Maak voor iedere deelnemer een kopie van het [Adsumus Sancte Spiritus](#), het gebed tot de Heilige Geest, en leg die klaar op de stoel.
- Maak voor iedere deelnemer een kopie van de centrale vraag.
- Er is een gespreksleider per 7 personen (max. 10). Wordt de groep groter, verdeel de groep dan in deel-

- groepen die ongestoord van elkaar kunnen praten.
- Voor de gespreksleider: bewaak het ritme van luisteren, spreken, en stilte. Voor de synodaliteit is het van belang dat in iedere ronde iedereen reageert; je kunt dit niet afdwingen, maar wel mensen ertoe uitnodigen: iedere stem is van belang! Zorg ervoor dat het geen discussie wordt in ronde 1 en 2.

TIPS >

Opzet

- Welkom, korte uitleg van de methode door de gespreksleider.
- Samen bidden van het Adsumus gebed.
- Nodig de deelnemers uit om stil te worden en na te denken/bidden over de vraag. Deze stilte duurt 7 minuten. De stilte kan evt. voorafgegaan worden door een kort passend lied, of een korte Bijbeltekst of wat meditatieve muziek.
- **Ronde 1**, nodig de deelnemers uit om 1 voor 1 te delen wat de vraag bij hen oproept. De andere deelnemers aan het gesprek luisteren, maar reageren niet. Na de ronde

nodigt de gespreksleider de deelnemers om weer stil te worden en te kijken welke getuigenissen bij hen van binnen resoneerden positief of negatief. Daarvoor krijgt de groep 5 minuten in stilte.

- **Ronde 2:** delen de deelnemers 1 voor 1 wat er uit de eerste ronde bij hen resoneerde. De deelnemers reageren niet op elkaar (geen discussie). Daarna is de groep weer 5 minuten stil.
- **Ronde 3:** deelt de groep 1 voor 1 welke inzichten het gesprek heeft opgeleverd. Wat neem

je mee naar huis? Waarover wil je verder praten en bidden met anderen? Welke gemeenschappelijke elementen kwamen bovendien (onderscheiden)?

Heb je wat meer tijd dan is ook het vrije gesprek waarin uitwisseling plaatsvindt mogelijk. Deze tweede variant levert vaak meer op aan inzichten en gezamenlijke synodaliteit. Blijf wel het synodale luisteren naar elkaar bewaken!

- De gespreksleider sluit de bijeenkomst af met een gebed.



Gesprek in drie ronden

Start met 7 minuten stilte.

Ronde 1: Wat roept de vraag bij je? Luister naar elkaar, maar reageer niet op elkaar. Als iedereen geweest is, is er 5 minuten stilte. Wat resoneert?

Ronde 2: Deel wat bij jou uit de eerste ronde resoneerde (geen discussie).

Daarna weer 5 minuten stilte.

Ronde 3: Deel welke inzichten het gesprek heeft opgeleverd. Wat neem je mee naar huis? Waarover wil je verder praten en bidden met anderen? Welke gemeenschappelijke elementen kwamen boven?